

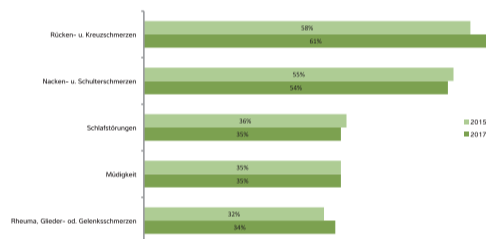


# Gesund @ Land

## Gemeinsam viel erreicht

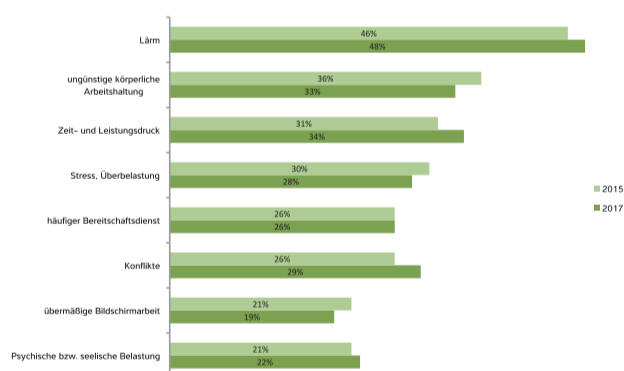
73% Teilnahmequote bei 2. MitarbeiterInnenbefragung

Gesundheitsempfinden und -verhalten



> 26 Rücken-Fit-Kurse (kostenlos und in der Dienstzeit), Thema Bewegung bei insgesamt 11 Gesundheitstagen

## Belastungen



> Die Evaluierung und gegebenenfalls Anschaffung eines angepassten Gehörschutzes für den handwerklichen Dienst wurde im BGF-Maßnahmenplan aufgenommen.



> Die Ergebnisse zeigen, dass die Projektziele „Verbesserung der Führungs-, Kommunikationskultur und des Sozialklimas“ noch nicht erreicht werden konnten. Hier müssen weitere Maßnahmen erarbeitet und umgesetzt werden.

83 Prozent der Befragten halten es für (sehr) sinnvoll, dass auch in Zukunft in ihrem Arbeitsbereich verstärkt Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung gesetzt werden.



## 300 TeilnehmerInnen bei der Abschlussveranstaltung

Am 26. September wurde im Konzerthaus Klagenfurt die Pilotphase von „Gesund@Land“ offiziell beendet. Vieles konnte bereits in der kurzen Umsetzungszeit erreicht werden, manches bedarf noch vermehrter Anstrengung und vor allem MitstreiterInnen auf allen Ebenen, damit Betriebliche Gesundheitsförderung in der Kärntner Landesverwaltung spürbar bleibt bzw. wird. Vielen Dank allen, die geholfen haben, das Projekt umzusetzen!!

## ...und so geht's weiter

### BGF-Angebot bis Februar 2018

- Workshop „Follow up - MbM - MitarbeiterInnen bewegen MitarbeiterInnen“  
Zielgruppe: Absolvent/innen der Ausbildung, Interessierte
- Workshop „Follow up - BGF Mind Guard“  
Zielgruppe: AbsolventInnen der Ausbildung
- Vortrag „Der letzte Zug - nie wieder rauchen“  
Zielgruppe: alle MitarbeiterInnen
- Rücken-Fit-Kurs  
Zielgruppe: alle Mitarbeiter/innen
- Obstkorb

Nähere Informationen erhalten Sie von Ihren BGF-Ansprechpartner/innen vor Ort!

